



Cette semaine à la cantine

du lundi 9 au vendredi 13 septembre 2019

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i> <i>Repas alternatif</i>
Pâté de campagne (PL)	Salade texane	Melon	Œuf (PL) Mayonnaise
Rôti de veau	Sauté de porc (BIO)	Nems au poulet	Riz créole (BIO) à la sauce tomate (BIO)
Flageolets persillés	Ratatouille niçoise	Sauté de carottes (PL) au thym	Yaourt nature sucré (PL)
Emmental Nectarine	Saint Nectaire Sorbet multi-ruits	Comté Chocolat liégeois	Kiwi (BIO)

Les menus peuvent être modifiés sous réserve des approvisionnements.

PL : production locale

Plan alimentaire préconisé par le GERMEN (Groupement d'Etude des Marchés en Restauration Collective et de Nutrition)



Cette semaine à la cantine

du lundi 16 au vendredi 20 septembre 2019

<i>Lundi</i> <i>Repas alternatif</i>	<i>Mardi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Salade (PL) au pamplemousse et avocat	Feuilleté de volaille et champignons	Salade de haricots verts (BIO)	Salade de tomates (PL)
Gratin Dauphinois (PL)	Saumon sauce citron	Poulet (BIO)	Gigot d'agneau à l'ail
Yaourt à la fraise (PL)	Épinards à la crème	Frites (PL)	Chou-fleur au jus
Petit beurre (BIO)	Fromage Pastèque (PL)	Fromage Prune (PL)	Fromage (PL) Chou à la crème

Les menus peuvent être modifiés sous réserve des approvisionnements.

PL : production locale

Plan alimentaire préconisé par le GERM CN (Groupement d'Etude des Marchés en Restaurant Collective et de Nutrition)



Cette semaine à la cantine

du lundi 23 au vendredi 27 septembre 2019

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Jeudi</i> <i>Repas alternatif</i>	<i>Vendredi</i>
Taboulé maison (BIO et PL)	Salade de betteraves rouges (PL)	Carottes râpées sauce vinaigrette (PL)	Salade de lentilles du Berry aux lardons
Rôti de veau (VVF)	Gratin de riz façon tomates farcies (BIO et PL)	Omelette aux pommes de terre (PL)	Filet de cabillaud sauce citron
Courgettes persillées	Fromage	Fromage (PL)	Brocolis
Fromage Fraises (PL)	Mousse chocolat au lait	Glace vanille /fraise	Yaourt nature (PL) Pomme (PL)

Les menus peuvent être modifiés sous réserve des approvisionnements.

PL : production locale

Plan alimentaire préconisé par le GERMEN (Groupement d'Etude des Marchés en Restauration Collective et de Nutrition)