



Cette semaine à la cantine

du lundi 8 au vendredi 12 octobre 2018

Lundi

Betteraves rouges
(PL)

Rôti de veau
(VVF)

Flageolets persillés

Fromage
Compote de fruits

Mardi

Pâté de campagne
(PL) et BIO

Lapin à la moutarde

Haricots verts

Fromage
Pomme (PL)

Jeudi

Chou-fleur
sauce vinaigrette

Poisson pané

Torsades BIO

Yaourt (PL)
Poire

Vendredi
Repas alternatif

Carottes râpées (PL)
sauce vinaigrette

Omelette aux
pommes de terre (PL)

Lait entier BIO

Gaufrette au chocolat
amandes et noisettes

Les menus peuvent être modifiés sous réserve des approvisionnements

PL : production locale

Plan alimentaire préconisé par le GERMEN (Groupement d'Etude des Marchés en Restaurant Collective et de Nutrition)



Cette semaine à la cantine

du lundi 15 au vendredi 19 octobre 2018

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i> <i>Repas alternatif</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Salade de chou blanc aux noix et emmental (PL)	Salade verte et tomates	Feuilleté champignons et volaille	Salade de haricots verts BIO
Poulet rôti (BIO)	Boulettes végétarienne	Saumon au citron	Bourguignon
Purée de carottes (PL)	Céréales gourmandes (BIO)	Épinards en branche	Pommes de terre vapeur (PL)
Fromage Paris -Brest	Crêpe au sucre	Yaourt nature (PL) Banane	Fromage Pomme (PL)

Les menus peuvent être modifiés sous réserve des approvisionnements

PL : production locale

Plan alimentaire préconisé par le GERMEN (Groupement d'Etude des Marchés en Restauration Collective et de Nutrition)



Cette semaine à la cantine

du lundi 5 au vendredi 9 novembre 2018

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i> <i>Repas alternatif</i>
Œuf sauce vinaigrette	Salade d'endives noix et emmental	Céleri rémoulade	Crêpe au fromage
Boulettes d'agneau	Rôti de porc (BIO et PL)	Cordon bleu de volaille	Galette végétarienne
Boulgour (BIO)	Haricots beurre	Petits pois - carottes	Lentilles vertes (BIO)
Fromage Kiwi	Mousse au chocolat	Fromage Compote de pommes	Yaourt nature (PL) Pastèque

Les menus peuvent être modifiés sous réserve des approvisionnements

PL : production locale

Plan alimentaire préconisé par le GERM CN (Groupement d'Etude des Marchés en Restauration Collective et de Nutrition)